

Утверждаю
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с № 27 «Нэни куллар»
Ю. В. Демьянова

Меню на 14 ноября 2025г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша рисовая молочная с маслом	140	180	179	225
Чай с сахаром и яблоком	180	180	28	28
Батон с маслом	25/10	30/10	98	111
2 завтрак				
Сок	200	200	84	84
Обед				
Салат из зеленого горошка к/с	30	50	35	41
Суп картофельный с пшенной крупой	150	180	42	51
Жаркое по- домашнему	150	180		
Компот из свежих фруктов	150	180	32	39
Хлеб ржаной	35	45	69	89
Хлеб пшеничный	20		47	70
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	83	90
Пряники	35	35	128	128
Ужин				
Сырники из творога с повидлом	100/30	120/30	320	370
Напиток из шиповника	150	180	26	31

Калорийность

1351

1608